



# LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR

LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT®

## LA SEMAINE DU GOÛT CHEZ VOUS !

La Semaine du Goût s'engage auprès des parents et des enseignants, pendant cette période de confinement, avec des activités ludiques autour du goût pour les enfants.

Notre objectif est de distraire tout en sensibilisant les enfants à une bonne alimentation !  
Et ainsi de participer à notre niveau à l'effort de solidarité.

Avec 2 publications par semaine, les petits mangeurs pourront s'amuser sur des thématiques diverses (les familles de produits, les métiers de bouche...).

Ils pourront aussi concourir à un challenge en partageant leurs recettes simples/gourmandes et leurs activités sympas en lien avec l'alimentation.

Une trentaine d'idées sera retenue par un jury pour créer le «Livret de la Semaine du Goût des enfants». Ce livret de recettes et d'activités sera diffusé à toutes les classes inscrites aux Leçons de Goût, pendant la Semaine du Goût 2020 (du 12 au 18 octobre).



**FONDATION  
POUR L'INNOVATION  
ET LA TRANSMISSION  
DU GOÛT**  
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION AGIR CONTRE L'EXCLUSION

Depuis 1990, la Semaine du Goût® est l'évènement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre.

Les actions pédagogiques, dont les Leçons de Goût dans les écoles, sont portées par la Fondation pour l'Innovation et la Transmission du Goût, sous l'égide de la Fondation Agir Contre l'Exclusion. Les contenus que nous proposons sont validés par l'INRAE - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement.

[WWW.LEGOUT.COM](http://WWW.LEGOUT.COM)





# LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR  
LA SEMAINE  
DU GOÛT®



## *Les expressions du goût : Bien parler de ce que l'on mange*

Quand on parle, on utilise parfois des expressions imagées. Dans certains cas, ces images expriment directement ce que l'on veut dire, mais dans d'autres cas, il faut faire preuve d'un peu plus d'imagination. Ces expressions font partie du langage familier. Souvent drôles à entendre, elles le sont parfois moins pour la personne à qui elles s'adressent.

Beaucoup d'expressions de la langue française utilisent des aliments. La nourriture, les repas ont toujours été une partie importante de la culture française.

Ces expressions sont généralement employées dans le langage oral car elles sont familières. Cependant, il est essentiel de connaître leur signification afin de bien les utiliser. Une expression employée hors contexte sera incompréhensible.

### *Exemple de l'expression « compter pour des prunes » :*

Depuis déjà longtemps, la prune ne désigne pas seulement le fruit. En moyen français, depuis le XIII<sup>e</sup> siècle, une 'prune' pouvait aussi être : un coup (« il s'est pris une prune, un pruneau »), de la chance (une bonne aubaine) ou de la malchance (un coup du sort), quelque chose sans aucune valeur.

Il faut remonter aux premières croisades, au XII<sup>e</sup> siècle. En effet, une histoire raconte que vers 1150 les croisés ramenèrent des pieds de pruniers de Damas dont ils avaient mangé les fruits sur place. A leur arrivée, le roi, très en colère, se serait écrié : « Ne me dites pas que vous êtes allés là-bas uniquement pour des prunes ! », sous-entendant « pour rien ». L'entourage du roi puis le peuple aurait alors diffusé dans le pays ce sens très particulier de la 'prune'.



LA SEMAINE  
DU GOÛT®



# LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR  
LA SEMAINE  
DU GOÛT®



## NOTRE ASTUCE :

Tu peux remplir tes jeux directement depuis ton ordinateur, ton smartphone ou tablette. Pour ce faire, clique sur la rubrique «Remplir et signer» qui se trouve en haut à droite de ton écran ou bien clique sur le petit crayon en bas de ton écran.

À TOI DE JOUER ! (Retrouve les réponses à la fin de la fiche)

## 1. LES ALIMENTS PARTENT EN CROISADE

Complète les phrases en trouvant la bonne expression. Puis replace les mots trouvés dans la grille.

• Exagérer un événement, un fait :

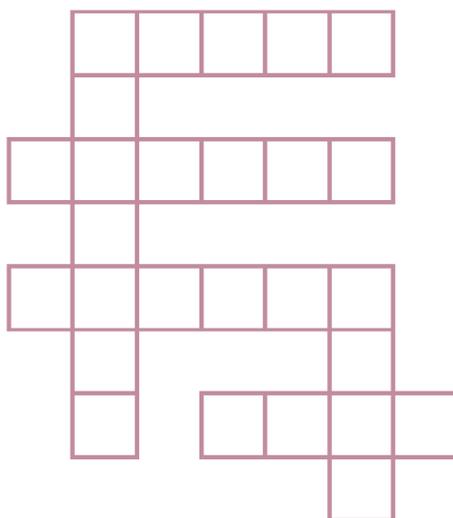
*en faire tout un* \_\_\_\_\_

• Avoir beaucoup de choses à faire :

*avoir du* \_\_\_\_\_ *sur la planche*

• Être dans deux sentiments :

*être mi-* \_\_\_\_\_ , *mi-* \_\_\_\_\_



• Être sans valeur :

*être à la* \_\_\_\_\_

• Avoir les joues rouges :

*être rouge comme*  
*une* \_\_\_\_\_

## 2. DRÔLES DE RÉBUS !

Arriveras-tu à déchiffrer les rébus pour trouver les différentes expressions ?



LA SEMAINE  
DU GOÛT®



# LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR  
LA SEMAINE  
DU GOÛT®



## 3. L'HISTOIRE À ASSAISONNER !

Aide Jean à compléter son histoire avec des expressions imagées,  
puis réécris l'histoire avec les bonnes explications.

Emma parle avec ses amies Mathilde et Julie. Elle leur raconte son week-end :

*Emma*

« Samedi je suis allée au zoo avec Papa et Maman.

Nous avons cassé la \_\_\_\_\_ près de l'enclos des lions. C'était bien !

Mais quand nous sommes repartis, dans le bus, nous étions serrés comme des \_\_\_\_\_ »

*Julie*

Julie intervient « Tu racontes des \_\_\_\_\_ ! »

*Emma*

« Non, je dis la vérité ! Occupe-toi de tes \_\_\_\_\_ ! »

*Julie*

« Tu étais à mon anniversaire samedi, alors tu ne pouvais pas être au zoo,  
tu nous roules dans la \_\_\_\_\_ ! »

*Emma*

« Ah oui, s'exclame Emma, je me suis trompée, c'était dimanche ! »

*Mathilde*

« Heureusement que Julie a apporté son \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ ! »  
s'esclaffe Mathilde.



LA SEMAINE  
DU GOÛT®



# LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR  
LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT®

## CAP OU PAS CAP ?

Partage-nous une activité ou des jeux que tu aimes bien avec des expressions liées au goût. Envoie-nous des photos ou dessins par email avec tes parents \* :

[contact@legout.com](mailto:contact@legout.com)

Tente de gagner une Leçon de Goût pour toute ta classe avec un professionnel du goût (chef, boulanger, agriculteur...), ou une bande dessinée MISSION MIAM, ou ta photo de recette/activité dans un livret qui sera distribué pendant la Semaine du Goût dans les écoles participantes, du 12 au 18 octobre 2020.

Alors cap ou pas cap ?



VOIR PLUS DE JEUX ET DE CHALLENGES SUR  
[WWW.LEGOUT.COM](http://WWW.LEGOUT.COM)

\* En envoyant ton idée avec tes parents, tu donnes à la Semaine du Goût l'autorisation de son éventuelle utilisation, diffusion, essaimage, ainsi que des photos. [Consulter le règlement complet ici](#)



LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT®



# LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR  
LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT®

## Réponses aux jeux

### 1. LES ALIMENTS PARTENT EN CROISADE !

Exagérer un événement, un fait : en faire tout un **FROMAGE**

Avoir beaucoup de choses à faire : avoir du **PAIN** sur la planche

Etre entre deux sentiments : être mi-**FIGUE** mi-**RAISIN**

Etre sans valeur : être à la **NOIX**

Avoir les joues rouges : être rouge comme une **TOMATE**

### 2. DRÔLES DE RÉBUS

Il est tombé dans les pommes.

C'est la fin des haricots.

Mets la main à la pâte !

Arrête de lui casser du sucre sur le dos !

### 3. L'HISTOIRE À ASSAISONNER !

Croûte

Sardines

Salades

Oignons

Farine

Grain de sel



LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT®