



LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR

LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

LA SEMAINE DU GOÛT CHEZ VOUS !

NIVEAU MATERNELLE

La Semaine du Goût s'engage auprès des parents et des enseignants, pendant cette période de confinement, avec des activités ludiques autour du goût pour les enfants.

Notre objectif est de distraire tout en sensibilisant les enfants à une bonne alimentation ! Et ainsi de participer à notre niveau à l'effort de solidarité.

Avec une publication par semaine, les petits mangeurs pourront s'amuser sur des thématiques diverses et expérimenter avec leurs sens.



**FONDATION
POUR L'INNOVATION
ET LA TRANSMISSION
DU GOÛT**
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION AGIR CONTRE L'EXCLUSION

Depuis 1990, la Semaine du Goût® est l'évènement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre.

Les actions pédagogiques, dont les Leçons de Goût dans les écoles, sont portées par la Fondation pour l'Innovation et la Transmission du Goût, sous l'égide de la Fondation Agir Contre l'Exclusion. Les contenus que nous proposons sont validés par l'INRAE - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement.

WWW.LEGOUT.COM





LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

Moyenne
& grande
sections

Atelier les produits transformés

Il existe 3 niveaux de transformation des produits : les **produit bruts** (sous leur forme d'origine, obtenus à partir de plantes, d'arbres ou d'animaux) ; les **produits simplement transformés** (qui ont été cuits ou fermentés et qui servent aux recettes faites à la maison) ; et les **produits ultra-transformés** (fabriqués en usine, avec des rajouts d'ingrédients comme les colorants, les conservateurs).

1 PREMIÈRE ACTIVITÉ

DÉROULÉ DE L'ATELIER

Dans les grilles, des aliments sont plus ou moins transformés les uns par rapport aux autres. Tu dois reconnaître l'aliment le plus transformé de chaque ligne et le cocher.

A		Réponse : Nouilles asiatiques
B		Réponse : Canette de jus de pomme
C		Réponse : Chips
D		Réponse : Glace au chocolat



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®



LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

Moyenne
& grande
sections

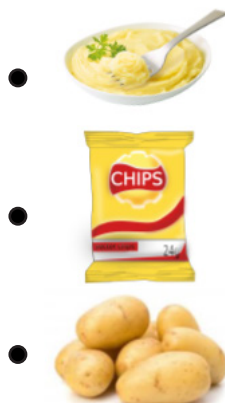
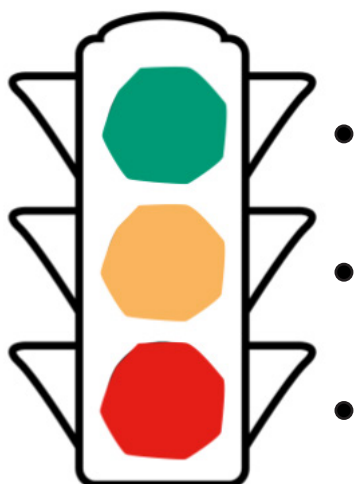
Atelier les produits transformés

2

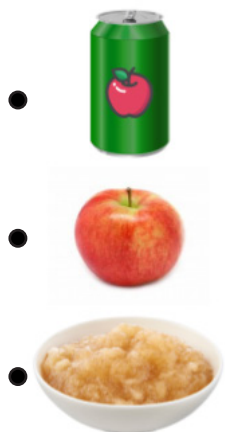
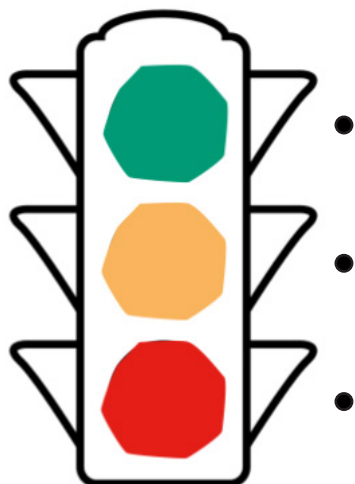
DEUXIÈME ACTIVITÉ

DÉROULÉ DE L'ATELIER

En faisant un trait, classe les aliments du moins transformé (feu vert) au plus transformé (feu rouge).



Réponse
Vert pomme de terre / Orange
purée / Rouge chips



Réponse
Vert pomme / Orange compote /
Rouge canette jus de pomme



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®



LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

Moyenne
& grande
sections

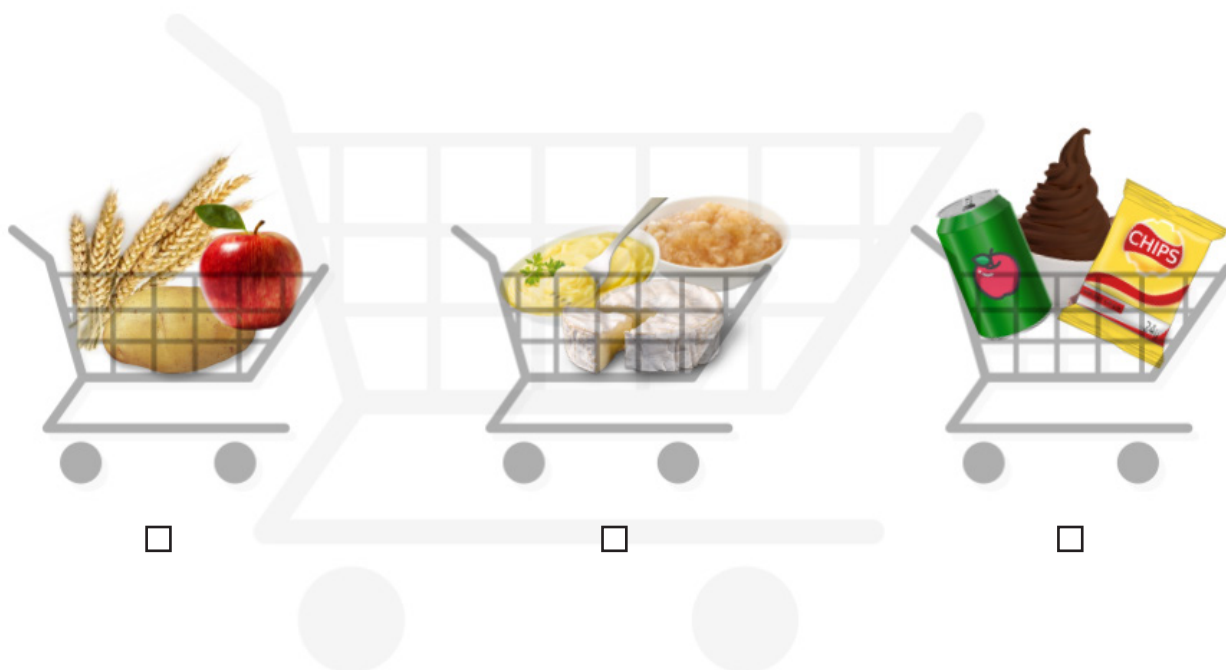
Atelier les produits transformés

3

TROISIÈME ACTIVITÉ

DÉROULÉ DE L'ATELIER

Coche le chariot qui contient les aliments les PLUS transformés.



Réponse
Le chariot de droite contient le plus d'aliments ultra-transformés.



siga®

Pionnier en France, Siga a développé un indice et une méthodologie scientifique d'évaluation du degré de transformation des aliments. L'indice Siga informe et éduque les consommateurs au Manger Vrai pour Vivre Mieux en décernant des médailles pour valoriser les produits les plus authentiques, les moins transformés. => <https://siga.care/>



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®