



LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
**LA SEMAINE
DU GOÛT®**

LA SEMAINE DU GOÛT CHEZ VOUS !

La Semaine du Goût s'engage auprès des parents et des enseignants, pendant cette période de confinement, avec des activités ludiques autour du goût pour les enfants.

Notre objectif est de distraire tout en sensibilisant les enfants à une bonne alimentation !
Et ainsi de participer à notre niveau à l'effort de solidarité.

Avec 2 publications par semaine, les petits mangeurs pourront s'amuser sur des thématiques diverses (les familles de produits, les métiers de bouche...).

Ils pourront aussi concourir à un challenge en partageant leurs recettes simples/gourmandes et leurs activités sympas en lien avec l'alimentation.

Une trentaine d'idées sera retenue par un jury pour créer le «Livret de la Semaine du Goût des enfants». Ce livret de recettes et d'activités sera diffusé à toutes les classes inscrites aux Leçons de Goût, pendant la Semaine du Goût 2020 (du 12 au 18 octobre).



**FONDATION
POUR L'INNOVATION
ET LA TRANSMISSION
DU GOÛT**
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION AGIR CONTRE L'EXCLUSION

Depuis 1990, la Semaine du Goût® est l'évènement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre.

Les actions pédagogiques, dont les Leçons de Goût dans les écoles, sont portées par la Fondation pour l'Innovation et la Transmission du Goût, sous l'égide de la Fondation Agir Contre l'Exclusion. Les contenus que nous proposons sont validés par l'INRAE - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement.

WWW.LEGOUT.COM





LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

Les métiers de bouche : Des métiers qui ont du goût



Les métiers de bouche sont les métiers de la restauration ou de l'hôtellerie, et les métiers du commerce alimentaire de proximité (boucher, maraîcher, boulanger, pâtissier...).

Dans les restaurants, la rigueur est de mise et l'organisation est très hiérarchisée. Chaque personne a un rôle bien particulier dans la préparation de chaque plat, et leur nombre varie en fonction de la taille du restaurant. Le chef de cuisine est le grade le plus haut, vient ensuite le second puis les chefs de partie et les commis.

On appelle cela une brigade, en voici la liste ainsi que leurs fonctions :

Chef de cuisine : Il est le responsable de la cuisine, du menu et des produits choisis

Le second de cuisine ou sous-chef : Il seconde le Chef, et peut le remplacer en cas d'absence. Il doit aussi pouvoir remplacer tous les autres chefs de partie en cas de besoin.

L'entremétier : Il prépare les accompagnements (pâtes, riz, légumes, potages, oeufs, etc.)

Le garde-manger : Il est chargé de la préparation et de la cuisson des viandes, de la volaille et des poissons.

Le rôti : Il est chargé de la rôtisserie et des grillades (viandes, poissons, légumes, etc.)

Le saucier : Il prépare les sauces destinées aux viandes et aux poissons. C'est généralement le second de cuisine qui occupe cette fonction.

Le pâtissier : Il est chargé de préparer les desserts et les plats sucrés (viennoiseries, glaces, desserts, etc.)

Le commis : Il aide les chefs de partie à remplir leurs missions et se forme ainsi au contact des professionnels.

Le plongeur : Il s'occupe du nettoyage et de la cuisine, des plats et des ustensiles.



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®



LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

NOTRE ASTUCE :

Tu peux remplir tes jeux directement depuis ton ordinateur, ton smartphone ou tablette. Pour ce faire, clique sur la rubrique «Remplir et signer» qui se trouve en haut à droite de ton écran ou bien clique sur le petit crayon en bas de ton écran.

À TOI DE JOUER ! (Retrouve les réponses à la fin de la fiche)

1. KEZAKO ?

Oups, les lettres de ces professionnels du goût ont été mélangées, à toi de les remettre dans l'ordre en t'aidant des indices !

- Chez ce professionnel, les croissants ne sont pas de Lune : _____

LBN OGURAE

- Chez ce professionnel, pas besoin d'enfiler son ciré pour obtenir une pêche miraculeuse : _____

ORPISINSONE

- Chez ce professionnel, on garde la pêche : _____

RARAIMCHE

- Chez ce professionnel, on ne fait pas des pâtés de sable mais on les étale sur des tartines : _____

RUBEHOC

2. DANS MON PANIER !

Retrouve ce que tu peux acheter chez tous ces commerçants !



Poissonnier •
Boucher/charcutier •
Pâtissier •
Primeur •
Fromager •
Chocolatier •
Glacier •
Confiseur •

Religieuse •
Tome de Savoie •
Filet de lieux noir •
Berlingot •
Ballotin de Gianduja et Praliné •
Artichaut •
Filet mignon •
Sorbet au citron •



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®



LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
LA SEMAINE
DU GOÛT®

3. BRIGADIERS, À VOS POSTES !

Parmi les fonctions suivantes, retrouve lesquelles appartiennent aux définitions proposées : Le chef – le second de cuisine – L'entremétier – Le garde-manger – Le rôtiisseur – Le saucier – Le pâtissier – le commis – Le plongeur.

- Je m'occupe du nettoyage et de la cuisine, des plats et des ustensiles :

- Je prépare les sauces destinées aux viandes et aux poissons :

- Je seconde le chef et peut le remplacer en cas d'absence. Je dois aussi pouvoir remplacer tous les autres chefs de partie en cas de besoin :

- Je suis le responsable de la cuisine, du menu et des produits choisis :

- Je prépare les accompagnements (pâtes, riz, légumes, potages, oeufs, etc.) :

- Je prépare et fais cuire les viandes, les volailles et les poissons :

- Je suis chargé de préparer les desserts et les plats sucrés (viennoiseries, glaces, desserts, etc.) :

- Je suis chargé de la rôtiisserie et des grillades (viandes, poissons, légumes, etc.) :

- J'aide les chefs de partie à remplir leurs missions et me forme ainsi au contact des professionnels :



LA SEMAINE
DU GOÛT®



LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
LA SEMAINE
DU GOÛT®

CAP OU PAS CAP ?

Partage-nous une activité du goût en lien avec un métier de bouche que tu aimes.

Prends des photos et envoie les par email avec tes parents * :

contact@legout.com

Tente de gagner une Leçon de Goût pour toute ta classe avec un professionnel du goût (chef, boulanger, agriculteur...), ou une bande dessinée MISSION MIAM, ou ta photo de recette/activité dans un livret qui sera distribué pendant la Semaine du Goût dans les écoles participantes, du 12 au 18 octobre 2020.

Alors cap ou pas cap ?



VOIR PLUS DE JEUX ET DE CHALLENGES SUR
WWW.LEGOUT.COM

* En envoyant ton idée avec tes parents, tu donnes à la Semaine du Goût l'autorisation de son éventuelle utilisation, diffusion, essaimage, ainsi que des photos. [Consulter le règlement complet ici](#)



LA SEMAINE
DU GOÛT®



LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

Réponses aux jeux

1. KEZAKO ?

Boulangier / Poissonnier / Maraîcher / Boucher

2. DANS MON PANIER !

Poissonnier, Filet de lieu noir

Boucher, Filet mignon

Pâtissier, Religieuse

Primeur, Artichaut

Fromager, Tome de Savoie

Chocolatier, Ballotin de Gianduja et praliné

Glacier, Sorbet au citron

Confiserie, Berlingot

3. BRIGADIERS, À VOS POSTES !

Plongeur

Saucier

Second de Cuisine

Chef

Entremétier

Garde-manger

Pâtissier

Rôtisseur

Commis



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®